

HØVUÐSSTUÐUL



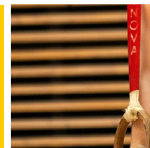
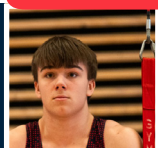
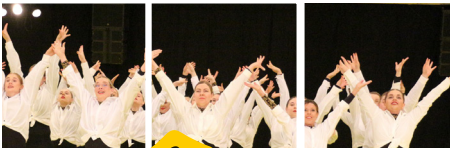
BAKKA Frost

ESTABLISHED 1968



STØKK

2025 / 2026



Góði fimleikari og foreldur

Nú fara vit aftur undir eitt nýtt fimleikaár við góðum treysti. Hetta er fimleikaár nr. 59 hjá felagnum.

Tað eru sera nógv, sum gjøgnum ár og dag hava íðkað fimleik hjá okkum. Tað eru vit í felagnum sera stolt av.

Vit vilja, at tú sum fimleikari skal kenna teg væl í felagnum, og vit gleða okkum til eitt spennandi og hendingaríkt fimleikaár.

Vit fara at ynskja tær eitt gott fimleikaár.

Heilsan

Nevndin

Ein fimleikari

- Møtir væl upp • Møtir altíð til tíðina • Venur í fimleikaklæðum
- Lurtar eftir venjaranum • Hevur heilsugóðan mat við til venjing

Góð ráð

Tað er sera týðningarmikið, at fimleikarar fara væl um Bylgjuna.

Tí er týðningarmikið at:

- lata seg úr skónum í gongini
- fimleikarar bara eru í amboðum, tá ið venjarin er til staðar

Børn, sum hava serligar avbjóðingar, mugu hava ein hjálpara við til venjing.



Støkkbúnin:

Støkkbúnin kann bíleggjast
fyri tilbøðsprís í Intersport
frá 30. august til 30. sept.
2025

Heiðursmerki og nálir



Heiðursmerki og nálir verða givin frá 1. flokki

Ídnismerki: verður givið til tann fimleikara, ið hevur verið iðin, aktað væl og møtt væl upp.

Bronsunál: verður givin til tann persónin, ið hevur verið virkin í felagnum í 5 ár.

Silvurnál: verður givin til tann persónin, ið hevur verið virkin í felagnum í 10 ár.

Gullnál: verður givin til tann persónin, ið hevur verið virkin í felagnum í 15 ár.

Klubmodul

Allir íðkarar skulu melda til á stokk.klubmodul.fo áðrenn fyrstu venjing. Til ber at fáa endurgoldið limagjaldið, um íðkari gevst og boðar frá á stokk@stokk.fo áðrenn heystfrítíðina.

Gjaldingarskipanin Klubmodul verður brúkt sum grundarlag undir øllum virkseminum hjá Stökk.

Týðningarmikil boð verða send umvegis Klubmodul til limirnar, protokol yvir liðið verður gjørd á skipanini og skuldi ein fimleikari komið til skaða í einum fimleikatíma, má hesin verða skrásettur í skipanini fyri at fáa tryggingargjald.

Tí er sera týðningarmikið at gjalda limagjaldið áðrenn fyrsta fimleikatíma.

Felagsliðið

Fjórdá árið á rað hava vit eitt felagslið fyri allar fimleikarar, venjarar og samskiparar hjá Stökk frá 12 ár og uppeftir. Hetta liðið hevur sera góða undirtøku við umleið 60 fimleikarum, og tískil fara vit aftur at bjóða hendan møguleikan fram. Felagsliðið byrjar at venja í októbur, og meira verður at frætta á stokk.fo, tá ið tað nærkast.

Nú fara vit aftur á fimleikafestival í Italia

Í døgnum 5. -10. juli 2026 fer Fimleikafelagið Stökk at luttaka í Festival del Sole í Riccione í Italia.

Meira kunning um tilmelding og gjalding kemur skjótt.



Nevndin

Rannvá Troest,
forkvinna, tel. 289193

Dagbjørt Sólheim,
næstforkvinna, tel. 280906

Oddur Mohr Jakobsen,
peningarøkil, tel. 224412

Mia Rodmundardóttir,
skrivari, tel. 237295

Katrin Thomassen,
nevndarlimur, tel. 219701

Bodil H. Heimustovu,
eykalimur

Rani Troest Rasmussen,
eykalimur

Samskiparar

Børn undir skúlaaldur og onnur breiddarlið: Hansina tel. 506262

Dreingir 1.–10. fl.: Anna tel. 592027

Gentur 1.–10. fl.: Eyð tel. 267008
og Ann Mari tel. 229203

Estetiskt kappingarlið: Mary tel. 221018
og Diana tel. 276711

Amboð kappingarlið: Hansa tel. 238287

Klubmodul, tilmelding og gjalding: Arnfríð, John og Kirstin.
Eru ivamál, send boð til Stökk á Facebook

FIMLEIKAFELAGIÐ STÖKK

stokk@stokk.fo www.stokk.fo

www.facebook.com/fimleikafelagidstokk

www.instagram.com/fimleikafelagidstokk

HÖVUÐSSTUÐUL



BAKKAFROST

ESTABLISHED 1968

UNDIRSTUÐLAR



KLÆDNASTUÐUL



TILMELDING:
Tú meldar teg til á
www.stokk.klubmodul.fo



ESTO VASTI

KALENDARI

Heystfrí 13. – 19. okt. 2025. Breiddarfimleikurin hevur frí

Jólafrí 15. des. 2025 – 4. jan 2026. Breiddarfimleikurin hevur frí

KAPPINGAR

Fimleikafagnaður 8. – 9. nov. 2025

Estetiskar kappingar

Fyrsta steypakapping í høllini á Hálsi í Tórshavn 31. jan. 2026

Onnur steypakapping í Badmintonhøllini í Klaksvík 28. febr. 2026

Triðja steypakapping í Bylgjuni í Runavík 15. mars 2026

Undankapping til FM í høllini á Hálsi í Tórshavn 9. mai 2026

FM finalan í høllini á Hálsi í Tórshavn 10. mai 2026

Amboðskappingar

Fyrsti góðkenningardagur í Fimi í Tórshavn 15. nov. 2025

Liðkapping í Fimi í Tórshavn 22. nov. 2025

Annar góðkenningardagur í Bylgjuni í Runavík 7. febr. 2026

Steypakapping í Fimi í Tórshavn 21. febr. 2026

Triði góðkenningardagur í Fimi í Tórshavn 16. mai 2026

FM í amboð í Bylgjuni í Runavík 30. mai 2026

