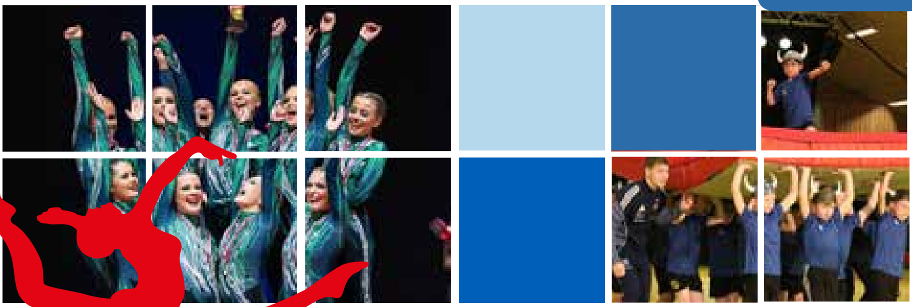
HØVUÐSSTUÐUL

BAKKAFROST

ESTABLISHED 1968

STØKK

2026 / 2027



Góði fimleikari og foreldur

Nú fara vit aftur undir eitt nýtt fimleikaár við góðum treysti.

Hetta er fimleikaár nr. 60 hjá felagnum. Støkk verður 60 ár hin 23. novembur, og føðingardagurin verður fagnaður stóran part av novembur mánaða við framsýningum, veitslum og øðrum spennandi tiltøkum.

Tað eru sera nógv, sum gjøgnum ár og dag hava íðkað fimleik hjá okkum. Tað eru vit í felagnum sera stolt av.

Vit vilja, at tú sum fimleikari skal kenna teg væl í felagnum, og vit gleða okkum til eitt spennandi og hendingaríkt fimleikaár.

Vit fara at ynskja tær eitt gott fimleikaár.

Heilsan
Nevndin

Ein fimleikari

- Møtir væl upp
- Møtir altíð til tíðina
- Venur í fimleikaklæðum
- Lurtar eftir venjaranum
- Hevur heilsugóðan mat við til venjing

Góð ráð

Tað er sera týdningarmikið, at fimleikarar fara væl um Bylgjuna.

Tí er týdningarmikið at:
- lata seg úr skónum í gongini
- fimleikarar bara eru í amboðum, tá ið venjarin er til staðar

Børn, sum hava serligar avbjóðingar, mugu hava ein hjálpara við til venjing.

Støkkbúnin:

Støkkbúnin kann bíleggjast fyri tilboðsprís í Intersport frá 29. august til 29. sept. 2026

Heiðursmerki og nálir

Heiðursmerki og nálir verða givin frá 1. flokki

Ídnismerki: verður givið til tann fimleikara, ið hevur verið íðin, aktað væl og møtt væl upp.

Bronsunál: verður givin til tann persónin, ið hevur verið virkin í felagnum í 5 ár.

Silvurnál: verður givin til tann persónin, ið hevur verið virkin í felagnum í 10 ár.

Gullnál: verður givin til tann persónin, ið hevur verið virkin í felagnum í 15 ár.

Støkk fyllir 60 ár

Tann 23. novembur eru 60 ár liðin síðan Fimleikafelagið Støkk varð sett á stovn. 60 ára føðingardagin fer felagið at hátíðarhalda við fleiri ymiskum tiltøkum í november 2026. Meira verður at frætta á stokk.fo, tá ið føðingardagurin nærkast.

Felagsliðið

Fimta árið á rað hava vit eitt felagslið fyri allar fimleikarar, venjarar og samskiparar hjá Støkk frá 12 ár og uppeftir. Hetta liðið hevur sera góða undirtøku við umleið 60 fimleikarum, og tískil fara vit aftur at bjóða hendan møguleikan fram. Venjingartíðir hjá Felagsliðnum koma seinni. Meira verður at frætta á stokk.fo.

Klubmodul

Allir íðkarar skulu melda til á stokk.klubmodul.fo áðrenn fyrstu venjing. Til ber at fáa endurgoldið limagjaldið, um íðkari gevst og boðar frá á stokk@stokk.fo áðrenn heystfrítíðina.

Gjaldingarskipanin Klubmodul verður brúkt sum grundarlag undir øllum virkseminum hjá Støkk.

Týdningarmikil boð verða send umvegis Klubmodul til limirnar, protokol yvir liðið verður gjørd á skipanini og skuldi ein fimleikari komið til skaða í einum fimleikatíma, má hesin verða skrásettur í skipanini fyri at fáa tryggingargjald.

Tí er sera týdningarmikið at gjalda limagjaldið áðrenn fyrsta fimleikatíma.

Nevndin

Rannvá Troest,
forkvinna, tel. 289193

Dagbjørt Sólheim,
næstforkvinna, tel. 280906

Ingvar Hansen,
peningarøkil, tel. 288472

Mia Rodmundardóttir,
skrivari, tel. 237295

Katrin Thomassen,
nevndarlimur, tel. 219701

Bodil H. Heimustovu,
eykalimur

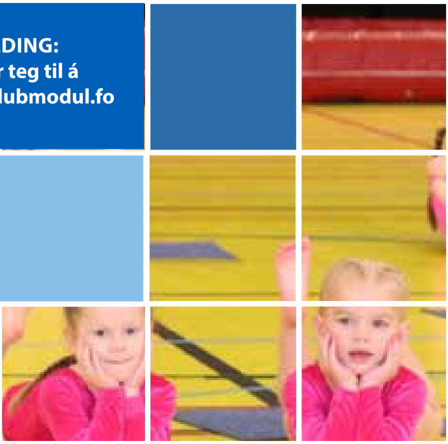
Oddur Mohr Jakobsen,
eykalimur

Samskiparar

Børn undir skúlaaldur og onnur breiddarlið:	Rakul tel. 266032
Dreingir 1.–10. fl.:	Anna tel. 592027
Gentur 1.–10. fl.:	Eyð tel. 267008 og Ann Mari tel. 229203
Estetiskt kappingarlið:	Mary tel. 221018 og Diana tel. 276711
Amboð kappingarlið:	Elisabeth tel. 270161 og Heidi tel. 263967
Klubmodul, tilmelding og gjalding:	Arnfríð, John og Kirstin. Eru ivamál, send boð til Støkk á Facebook

FIMLEIKAFELAGIÐ STØKK
stokk@stokk.fo **www.stokk.fo**
www.facebook.com/fimleikafelagidstokk
www.instagram.com/fimleikafelagidstokk

TILMELDING:
Tú meldar teg til á
www.stokk.klubmodul.fo



HØVUÐSSTUÐUL
BAKKAFROST
ESTABLISHED 1968

UNDIRSTUÐLAR
NAVIGARE
HOLM BYGGING

KLÆÐNASTUÐUL
INTERSPORT

estra VÁSTI

KALENDARI

Heystfrí 12. – 18. okt. 2026. Breiddarfimleikurin hevur frí
Jólafrí 14. des. 2026 – 3. jan 2027. Breiddarfimleikurin hevur frí

FIMLEIKAFRAMSÝNING

Árligu fimleikaframsýningarnar eru 13. – 14. mars 2027

Estetiskar kappingar
Fyrsta steypakapping í Bylgjuni í Runavík 23. jan. 2027
Onnur steypakapping í Badmintonhøllini í Klaksvík 20. febr. 2027
Triðja steypakapping í Høllini á Hálsi í Tórshavn 20. mars 2027
Undankapping til FM við Tjarnir í Tórshavn 15. mai 2027
FM finalan við Tjarnir í Tórshavn 16. mai 2027

Amboðskappingar
Liðkapping í Bylgjuni í Runavík 7. – 8. nov. 2026
Steypakapping í Fimi í Tórshavn 6. – 7. febr. 2027
Smákapping í Fimi í Tórshavn 17. apríl 2027
FM í amboð í Bylgjuni í Runavík 8. – 9. mai 2027